

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr
Dienstag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr
Mittwoch	12. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr
Donnerstag	09. ⁰⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr
Freitag	09. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von
10.00 – 15.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz

Wöchentliche Angebote

Montag

14. ³⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Redaktionsteam „PS“ Zeitung
16. ⁰⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Spielenachmittag
16. ³⁰ - 17. ³⁰ Uhr	Meditation und Selbstfürsorge
18. ⁰⁰ - 19. ⁰⁰ Uhr	Gitarrenkurs

Dienstag

09. ⁰⁰ - 12. ³⁰ Uhr	Backen und Kochen
10. ⁰⁰ - 11. ³⁰ Uhr	Spaziergänge
12. ⁰⁰ - 13. ⁰⁰ Uhr	Mittagessen
13. ⁰⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Aktivität- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

14. ⁰⁰ - 15. ³⁰ Uhr	Cafeteria
15. ⁰⁰ - 16. ³⁰ Uhr	Peer-Beratung Herr Liedemann
15. ³⁰ - 17. ⁰⁰ Uhr	Musikgruppe KOBsikanten
15. ⁰⁰ Uhr	fit-activity-you 18J.-30J.

Donnerstag

09. ³⁰ - 10. ³⁰ Uhr	Gedächtnistraining
11. ⁰⁰ - 12. ⁰⁰ Uhr	Kreativangebot
13. ³⁰ - 15. ⁰⁰ Uhr	Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09. ³⁰ - 11. ³⁰ Uhr	Frühstück
11. ³⁰ - 14. ⁰⁰ Uhr	Spielenachmittag

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

Bücherausleihe ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBs zu den Öffnungszeiten möglich.

Unsere regelmäßigen Angebote:

gemeinsamer Brunch

- Freitag 02. Oktober 09:30 Uhr
- Freitag 06. November 09:30 Uhr
- Freitag 04. Dezember 09:30 Uhr

gemeinsames Mittagessen mit Kaffee trinken

- Sonntag 11. / 25. Oktober
- Sonntag 08. / 22. November
- Sonntag 06. / 20. Dezember

Veranstaltungen

Oktober

Mi	21.10.	Kamera Sensibel - im Malzhaus -	16:00 Uhr
Mo	26.10.	Borderline- Dialog	17:00 Uhr
Mi	28.10.	Bunte Runde „Lernen – Dating im Gehirn“ mit Paul Hempel	14:30 Uhr

November

Di	03.11.	Besuch Museum in Mödlareuth	
Mi	11.11.	Bowling	16:00 Uhr
Do	26.11.	Adventsbasteln	11:00 Uhr
Mo	30.11.	Borderline- Dialog	17:00 Uhr

Dezember

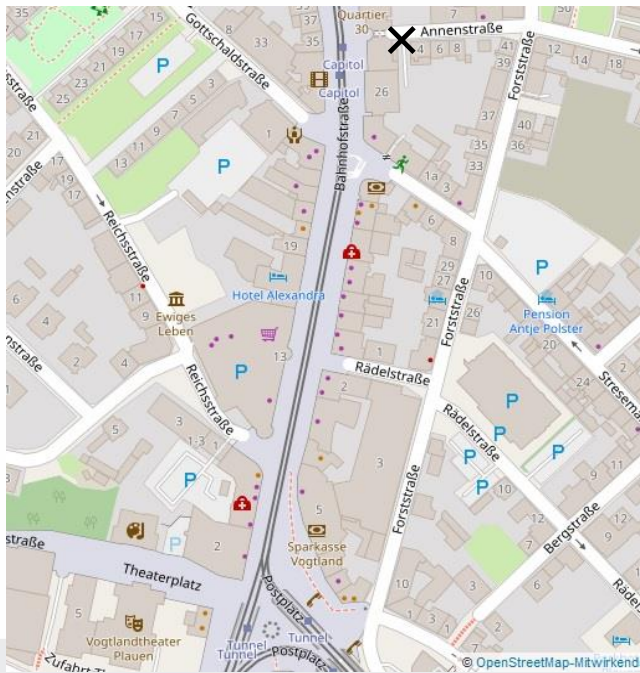
Mo	07.12.	Lesung Weihnachtsgeschichte	16:00 Uhr
Di	08.12.	Weihnachtsmarkt Zwickau	
Fr.	11.12.	Plätzchen backen	11:30 Uhr
Mi	16.12.	Adventssingen mit den KOBsikanten	14:30 Uhr
Mo	28.12.	Raclette	16:00 Uhr
Di	29.12.	Roster Kartoffeln und Sauerkraut	10:00 Uhr
Mi	30.12.	Kinonachmittag	16:00 Uhr

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenastraße 9, Plauen

jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr



Quelle: www.openstreetmap.org

Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt- Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/3 fahren Sie zur Haltestelle „Capitol“, sowie dem Stadtbus Linie A
Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

Partner an der Seite psychisch kranker Menschen
Angebote schaffen
Respekt / Wertschätzung / Empathie
Innovation / Wissen / Lernen
Transparenz / Qualität
Arbeiten im Team
Selbsthilfe: „Hilfe zur Selbsthilfe“



- Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

Fasanenring 8
08525 Plauen
Tel.: 03741 550790
Fax: 03741 5507915
E-Mail: www.paritas-plauen.de



Verein „Partner für psychisch Kranke“ e.V.

**Oktober / November /
Dezember
2026**

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert aus Mitteln des vom Kreistag des Vogtlandkreises beschlossenen Haushaltes.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

www.paritas-plauen.de

Annenstraße 4
08523 Plauen

Tel.: 03741 133119
Fax: 03741 394542
kobs@paritas-plauen.de
www.paritas-plauen.de